



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
D'INDRE ET LOIRE



# **COMITE REGIONAL CENTRE VAL DE LOIRE**

## **ORGANISATEURS**

**COMITE DEPARTEMENTAL**

**D'INDRE ET LOIRE**

**ET**

**E.N. TOURS**



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
D'INDRE ET LOIRE



# **EPREUVES DE LA COUPE DE FRANCE & CHALLENGE REGIONAL**

**3 KMS - 5 KMS - 10 KMS**

**APRES MIDI**

**500 M**

**RELAIS 4 X 1000 M**

**Samedi 9 Septembre 2023**

**Étape de VERETZ**





COMITE  
DEPARTEMENTAL  
D'INDRE ET LOIRE



## LES EPREUVES

Les épreuves se déroulent sur le Cher canalisé, la température de l'eau sera mesurée le vendredi 9 Septembre 2023 et fera l'objet d'une publication sur le site web du Comité : <https://indreetloire.ffnatation.fr>

### Coupe de France & challenge Régional

|       |   |
|-------|---|
| 9h00  | Accueil des nageurs   |
| 9h30  | Briefing obligatoire des nageurs  |
| 10h00 | Départ Dames & Messieurs des étapes de la Coupe de France et du challenge Régional du 3kms, 5kms, et du 10kms |

Remise des récompenses :

30-45 minutes après l'arrivée de la première dame de chaque épreuve

### Épreuves Après-Midi et trophée Danièle GASTOU :

|               |  |
|---------------|--|
| 13h30 – 14h30 | Accueil des nageurs                                    |
| 14h30         | Briefing obligatoire des nageurs de toutes les courses |
| 15h00         | Départ du pass'compétition sur 500 mètres              |
| 16h00         | relais 4 x 1000 M                                      |
| 17h15         | Remise des récompenses                                 |

Le trophée Danièle Gastou sera remis au club à la somme des kms parcourus par nageur du club au cours de la journée.

En cas d'un grand nombre d'inscrits, l'organisateur s'autorise à modifier les horaires de la compétition pour garantir le bon déroulement de l'étape ainsi que la sécurité des participants

## LE PARCOURS

### Étape de la coupe de France & Challenge Régional - distances 3 000 – 5 000 – 10 000 m

Le parcours est composé d'une boucle de 2 000 Mètres

Le parcours s'effectue suivant les aiguilles d'une montre les concurrents nagent en se dirigeant vers la gauche de la berge.

Les bouées sont sur leur épaule droite. L'arrivée s'effectue dans le cône d'arrivée prévu à cet effet.

Voir le plan du parcours affiché.

Le 10 kms est composé de : 5 boucles

Le 5 kms est composé de : 2,5 boucles

Le 3 kms est composé de : 1,5 boucle



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
D'INDRE ET LOIRE



### **Après midi - Distances 500 – Relais 4 x 1 000 m**

Le parcours est composé d'une boucle de 1 000 Mètres

Le parcours s'effectue suivant les aiguilles d'une montre les concurrents nagent en se dirigeant vers la gauche de la berge.

Les bouées sont sur leur épaule droite. L'arrivée s'effectue dans le cône d'arrivée prévu à cet effet.

Voir le plan du parcours affiché.

Le 500 m est composé de : 0,5 boucle

Le relais 4 X 1000 m est composé de : 4 boucles

## **REGLEMENT GENERAL**

---

Les compétiteurs doivent **obligatoirement** participer à la Réunion Technique qui se tient 30 minutes avant le départ de la course.

Les courses se déroulent selon le règlement FINA OWS, à l'exception des dérogations précisées ci-dessous.

- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 1.2 et en accord avec les règlements de la FFN pour les Championnats de France, il est prévu les limites d'âges suivantes :
  - 10 000 mètres : 14 ans
  - 5 000 mètres : 12 ans
  - 3 000 mètres : 20 ans
- En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.16.1, les délais de fin de course suivants s'appliquent après l'arrivée du premier nageur pour les garçons et de la première nageuse pour les filles :
  - 60 minutes pour le 10 kms
  - 60 minutes pour le 5 kms
  - 60 minutes pour le 3 kms
  - Aucune limite pour les épreuves régionales
  - Aucune limite pour l'épreuve du 1000 mètres

En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.17.1 et 6.17.2 et en accord avec les règlements de la FFN, en cas d'arrêt de la course pour cas de force majeure, et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (dames et messieurs) soit supérieure ou égale à 1km, un classement sera réalisé et les points attribués en fonction de la distance parcourue.

### **Challenge Régional :**

Le règlement applicable sera celui rédigé par la Ligue du Centre val de Loire de Natation.

### **Relais 4 x 1000**

Les équipes pourront être mixte ou non. Elle devra obligatoirement être composée de 4 nageurs (ses).

La prise de relais se fera au niveau de la cale de mise à l'eau.



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
D'INDRE ET LOIRE



Le classement sera sur le temps total de l'équipe. Si un des 4 nageurs d'une équipe ne nage pas, l'équipe sera disqualifiée.

## DISPOSITIFS DE SECURITE

La sécurité est assurée :

- Sur l'eau, par des bateaux type canoé et kayak disposé sur le parcours, chaque embarcation possède une frite et muni d'un signal sonore.
- Sur l'eau, par deux bateaux à moteur pour intervenir en cas de besoin
- A terre, par 1 équipe de secouristes et un médecin pour assurer les soins de premier secours et aider au transfert vers l'hôpital si nécessaire

## CEREMONIE DE RECOMPENSES

- **Coupe de France** : une cérémonie de récompenses aura lieu 45 Minutes après l'arrivée de la première dame.
- Seront récompensés :
  - Les trois premiers et les trois premières chaque épreuve de la coupe de France
  - Les trois premiers et trois premiers âgés de 16 ans et moins de chaque épreuve de la coupe de France.
- **Championnat de France Eau libre Maitres** : une cérémonie de récompenses aura lieu 45 Minutes après l'arrivée de la première dame.
- Seront récompensés après recalcul des temps selon grille de rajeunissement ci-dessous :
  - Les trois premiers et les trois premières des maitres
- **Championnat Régional** : Voir Règlement Régional
- Remise de récompense des épreuves régionales, elle aura lieu en même temps que les épreuves de la Coupe de France en fin de matinée.
- Une médaille au 500 mètres sera remis aux participants ayant réalisé la distance en autonomie.
- **Relais : 4 x 1000 m**
- Seront récompensés :
  - Classement équipes Dames
  - Classement équipes Messieurs
  - Classement équipes Mixte
  - Classement équipes Entreprises Scratch
  - Classement équipes Famille Scratch

## GRILLE DE RAJEUNISSEMENT MAITRES



|           | C1    | C2    | C3    | C4    | C5    | C6    | C7    | C8    |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| DAMES     | 1     | 1,015 | 1,035 | 1,064 | 1,101 | 1,147 | 1,208 | 1,286 |
| MESSIEURS | 1     | 1,003 | 1,010 | 1,023 | 1,043 | 1,076 | 1,119 | 1,177 |
|           |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | C9    | C10   | C11   | C12   | C13   | C14   | C15   | C16   |
| DAMES     | 1,385 | 1,512 | 1,674 | 1,884 | 2,158 | 2,521 | 3,010 | 3,682 |
| MESSIEURS | 1,254 | 1,355 | 1,490 | 1,669 | 1,910 | 2,238 | 2,695 | 3,345 |

## PRIMES

Les trois (3) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) (licenciés FFN) du classement "Toutes Catégories" des épreuves "du 10 kms » recevront une prime :

- 310 Euros pour le 1<sup>er</sup> compétiteur
- 210 Euros pour le 2<sup>nd</sup> compétiteur
- 110 Euros pour le 3<sup>ème</sup> compétiteur

Les trois (3) premiers compétiteurs (Fille et Garçon) (licenciés FFN) du classement "Toutes Catégories" des épreuves "du 5 kms / Coupe de France » recevront une prime :

- 210 Euros pour le 1<sup>er</sup> compétiteur
- 160 Euros pour le 2<sup>nd</sup> compétiteur
- 110 Euros pour le 3<sup>ème</sup> compétiteur

## RECLAMATIONS

Le Comité d'Organisation peut prendre toute décision non prévue au présent règlement.

En particulier, il se réserve le droit :

- de modifier l'horaire prévu pour le départ,
- de refuser toute inscription qu'il jugera non conforme,
- de s'opposer au départ de tout concurrent n'étant pas manifestement en état d'effectuer la course,
- d'arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course.

L'organisateur se réserve la possibilité d'apporter à ce présent règlement toute modification qu'il jugerait utile.

## DROIT A L'IMAGE

Chaque participant accorde au Comité d'Organisation, ou ses représentants autorisés, le droit d'utiliser son image à des fins uniquement promotionnelles de la manifestation, sur tout support, y compris le Web et internet. Le participant reconnaît ne pas



COMITE  
DEPARTEMENTAL  
D'INDRE ET LOIRE



disposer de droit d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pas pouvoir prétendre à aucune indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de son image.

De son côté, le Comité d'Organisation s'engage à ne pas porter atteinte à la personne du compétiteur ni faire usage commercial de l'image des compétiteurs.

Le comité d'organisation