MEETING PRE SAISON

DATE	**Samedi 8 octobre 2022**
LIEU	**JOUE LES TOURS**
OUVERTURE DES PORTES	**14h15**
DEBUT DES EPREUVES	**15h15**

PROGRAMME	**SERIES** 400 NL 200 NL Relais 8 x 25m 200 4n 100 4n

ENGAGEMENTS : Extranat

Conditions :	Réservée aux Juniors et Seniors (Maîtres non autorisés). Temps limite au 400NL = 6'45. Deux propositions au choix : soit 400NL + 200 4n ou 100 4nages soit 200NL + 100 4n
Officiel :	**Chaque club devra fournir 1 officiel**
Récompenses :	*Pas de récompenses car compétition de travail*
Autres :	

définitif

Animation 1 + Challenge1

DATE	**16 octobre 2022**	
LIEU	**AMBOISE**	
OUVERTURE DES PORTES	**13h00 (animation débutants)**	**15h30 (Challenge)**
DEBUT DES EPREUVES		

PROGRAMME	Relais 25m jambes battements 25 dos non codifié Jeux	Relais 25 crawl respiration 3 temps 50 pap/dos 50 dos/brasse 50 brasse/crawl Jeux

ENGAGEMENTS : Feuille de courses à faire dans les clubs

Conditions :	Réservée aux Avenirs Animation débutants : pas d'endurance en nage codifiée, pas de phases non-nagées codifiées Challenge : 3 épreuves maximum
Officiel :	**Chaque club devra fournir 1 officiel**
Récompenses :	*Médailles + paquet de bonbons pour tout le monde*
Autres :	Arrivée des coachs 12h30. 13h-15h = Animation débutants 15h30-17h30 = Challenge

définitif

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER

DATE	**11 novembre 2022**	
LIEU	**TOURS**	
OUVERTURE DES PORTES	**9h**	**14h**
DEBUT DES EPREUVES	**10h**	**15h**

PROGRAMME	4 x 50 NL mixte 200 NL 50 brasse 50 dos 200 pap 800 NL 100 brasse 100 dos 50 papillon 200 4n	4 x 100 NL mixte 400 NL 100 4n 50 NL 200 dos 200 brasse 400 4n 100 pap 100 nl 1500 nl

ENGAGEMENTS : Extranat

Conditions :	Réservée aux Jeunes 3ème année(jusqu'en janvier 2023), Juniors et Séniors réalisant au moins un temps de la grille de qualification départementale Les nageurs jeunes 3ème année (jusq'en janvier 2023), juniors et séniors n'ayant réalisé aucun temps de la grille départementale pourront s'engager sur les quatre 50m + 100 4n + relais Compétition qualificative
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés (juniors 1 et toutes catégories). Relais récompensé si 2 filles + 2 garçons*
Autres :	Possibilité de faire des relais 3 filles ou garçons + 1 fille ou garçon, mais ce relais ne sera pas classé. Le temps du premier relayeur est enregistré sur Extranat si le relais est composé de 2 filles + 2 garçons.

copie Programme provisoire départ 2022-2023.xlsx

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

DATE	**20 novembre 2022**	**20 novembre 2022**
LIEU	**LOCHES**	
OUVERTURE DES PORTES	**8h30**	**14h**
DEBUT DES EPREUVES	**9h45**	**15h**

PROGRAMME	10 x 50 NL Dames	4 x 200 NL Messieurs
	10 x 50 NL Messieurs	200 Dos Dames
	100 Dos Dames	100 Dos Messieurs
	200 Dos Messieurs	200 Brasse Dames
	100 Brasse Dames	100 Brasse Messieurs
	200 Brasse Messieurs	400 NL Dames
	100 NL Dames	100 NL Messieurs
	400 NL Messieurs	200 Papillon Dames
	100 Papillon Dames	100 Papillon Messieurs
	200 Papillon Messieurs	200 4 Nages Dames
	100 4 Nages Dames	100 4 Nages Messieurs
	200 4 Nages Messieurs	***Pause 15 minutes minimum***
	Pause 15 minutes minimum	4 x 100 4 Nages Dames
	4 x 200 NL Dames	4 x 100 4 Nages Messieurs

ENGAGEMENTS : Extranat

Conditions :	Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club. 10 épreuves, une seule épreuve individuelle par nageur et un seul nageur par épreuve Pour engager une seconde équipe, la 1ère doit être complète Attention, pour le classement national, il faut également participer aux interclubs avenirs et jeunes
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Les 3 premières équipes dames et messieurs seront récompensées.*
Autres :	Restauration Centre Aquilon

définitif

CHAMPIONNAT INTERCLUBS MAITRES

DATE	**26 novembre 2022**
LIEU	**JOUE**
OUVERTURE DES PORTES	**19h00**
DEBUT DES EPREUVES	**19h45**

PROGRAMME	Relais 4 x 50 4 Nages 200 NL 50 Dos 50 NL 50 Papillon 50 Brasse 100 4 Nages Relais 6 x 50 Crawl

ENGAGEMENTS : sur extranat

Conditions :	Compétition réservée aux Maîtres. C0 peuvent participer mais ne marqueront pas de points. Chaque équipe est composée de 6 éléments (possibilité de mixité). Un seul nageur par épreuve. Chaque nageur participe à une épreuve individuelle et au relais 6 x 50 (et éventuellement au relais 4 nages)
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Le classement s'effectue à la table de cotation, avec coefficients d'age. Les 3 premières équipes seront récompensées.*
Autres :	

définitif

NATATHLON JEUNES et AVENIRS– 1ère ETAPE

DATE	**Dimanche 27 novembre 2022**	
LIEU	**CHAMBRAY**	
OUVERTURE DES PORTES	**9h**	**13h45**
DEBUT DES EPREUVES	**9h45**	**14h30**

PROGRAMME	100 4 nages 50 pap 100 NL 200 brasse 100 dos 50 brasse 200 pap 400 NL	200 4 nages 50 dos 100 pap 200 NL 400 4 Nages 200 dos 100 brasse 50 NL 800 NL / 1500 NL

ENGAGEMENTS : sur extranat

Conditions :	Réservée aux jeunes (filles 2010-2011 et garçons 2009-2010) **et** aux avenirs ayant déjà fait au moins un Natathlon l'année dernière Attention à bien lire le règlement pour les qualifications régionales et plus Compétition qualificative pour les finales nationales, régionales et départementales
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Jeunes = 3 premiers de chaque année. Avenirs = 3 premiers avenirs dernière année et 3 premiers des autres*
Autres :	

définitif

Animation 2 + Challenge 2

DATE	**10 décembre 2022**
LIEU	**TOURETTES**
OUVERTURE DES PORTES	**14h (animation débutants) 13h30 pour les coachs** **16h30 (Challenge)**
DEBUT DES EPREUVES	

PROGRAMME	Relais 25 m nage complète 25 crawl 25 hybride jambes de crawl avec bras de brasse Jeux (Coulées)	Relais 25 crawl respiration 3 temps 50 pap/dos 50 dos/brasse 50 brasse/crawl 100 crawl 100 4nages Jeux (Coulées)

ENGAGEMENTS : Feuille de courses à faire dans les clubs

Conditions :	Réservée aux Avenirs Animation débutants : pas d'endurance en nage codifiée, pas de phases non-nagées codifiées Challenge : 3 épreuves maximum
Officiel :	**Chaque club devra fournir 1 officiel**
Récompenses :	*Médailles + paquet de bonbons pour tout le monde*
Autres :	Arrivée des coachs 13h30. 14h-16h = Animation débutants 16h30-18h30 = Challenge

PREMIER REGROUPEMENT JEUNES + AVENIRS

LIEU	DATE	EFFECTIF

définitif

NATATHLON JEUNES et AVENIRS– 2ème ETAPE

DATE	**22 janvier 2023**	
LIEU	**LOCHES**	
OUVERTURE DES PORTES	**9h**	**13h45**
DEBUT DES EPREUVES	**9h45**	**14h30**

PROGRAMME	200 4 nages 50 dos 100 pap 200 NL 400 4 Nages 200 dos 100 brasse 50 NL	100 4 nages 50 pap 100 NL 200 brasse 100 dos 50 brasse 200 pap 400 NL 800 NL / 1500 NL

ENGAGEMENTS : sur extranat

Conditions :	Réservée aux jeunes (filles 2010-2011 et garçons 2009-2010) et aux avenirs ayant déjà fait au moins un Natathlon l'année dernière Attention à bien lire le règlement pour les qualifications régionales et plus Compétition qualificative pour les finales nationales, régionales et départementales
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Jeunes = 3 premiers de chaque année. Avenirs = 3 premiers avenirs dernière année et 3 premiers des autres*
Autres :	

définitif

ANIMATION par EQUIPE - Avenirs

DATE	**28 janvier 2023**
LIEU	**TOURS**
OUVERTURE DES PORTES	**17h00**
DEBUT DES EPREUVES	**17h45**

PROGRAMME	4 x 25 crawl 4 x 50 crawl 4 x 25 dos 4 x 50 dos 4 x 25 brasse 4 x 50 brasse 4 x 25 4nages 4 x 50 4nages

ENGAGEMENTS : sur extranat

Conditions :	Equipe de 4 nageurs(libre) Réservée aux avenirs tout niveau
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*3 premières à l'adition des 4 x 25 mètres* *3 premières équipes à l'addition des 4 x 50 mètres*
Autres :	

DEUXIEME REGROUPEMENT JEUNES + AVENIRS

LIEU	DATE	EFFECTIF

définitif

MEETING 37 + CHAMPIONNAT DEP MAÎTRES

DATE	**Samedi 4 mars 2023**
LIEU	**TOURS**
OUVERTURE DES PORTES	**17h**
DEBUT DES EPREUVES	**18h**

PROGRAMME	400 NL 100 4nages 50 NL 100 dos 200 pap 50 brasse 100 NL 200 dos 200 4n 50 dos 100 pap 200 brasse 50 pap 100 brasse 200 NL

ENGAGEMENTS : Extranat

Conditions :	Réservée aux Juniors, Seniors et Maîtres Grille de temps selon le nombre d'engagés Compétition qualificative
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*3 premiers de chaque épreuve en Juniors 1+2, Juniors 3+4 et Seniors.* *Diplôme pour le 1er Maitres de chaque épreuve*
Autres :	

définitif

Animation 3 + Challenge 3

DATE	**18 mars 2023**	
LIEU	**St PIERRE des CORPS**	
OUVERTURE DES PORTES	**15h (animation débutants) 14h30 pour les coachs**	**17h (Challenge)**
DEBUT DES EPREUVES		

PROGRAMME	Relais 25m jambes battements 25 dos non codifié Jeux	Relais 25 crawl respiration 3 temps 50 pap/dos 50 dos/brasse 50 brasse/crawl 25 pap 100 4nages 100 crawl 25 dos

ENGAGEMENTS : Feuille de courses à faire dans les clubs

Conditions :	Réservée aux Avenirs Animation débutants : pas d'endurance en nage codifiée, pas de phases non-nagées codifiées Challenge : 3 épreuves maximum
Officiel :	**Chaque club devra fournir 1 officiel**
Récompenses :	*Médailles + paquet de bonbons pour tout le monde*
Autres :	Arrivée des coachs 14h30. 15h-17h = animation débutants 17h-19h = challenge

définitif

NATATHLON JEUNES et AVENIRS – 3ème ETAPE

DATE	**dimanche 19 mars 2023**	
LIEU	**Chinon**	
OUVERTURE DES PORTES	**8h30**	**13h45**
DEBUT DES EPREUVES	**9h45**	**14h30**

PROGRAMME	100 4 nages 50 pap 100 NL 200 brasse 100 dos 50 brasse 200 pap 400 NL	200 4 nages 50 dos 100 pap 200 NL 400 4 Nages 200 dos 100 brasse 50 NL 800 NL / 1500 NL

ENGAGEMENTS : sur extranat

Conditions :	Réservée aux jeunes (filles 2010-2011 et garçons 2009-2010) et aux avenirs Attention à bien lire le règlement pour les qualifications régionales et plus Compétition qualificative pour les finales nationales, régionales et départementales
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Jeunes = 3 premiers de chaque année. Avenirs = 3 premiers avenirs dernière année et 3 premiers des autres*
Autres :	

STAGE JEUNES 37

LIEU	DATE	EFFECTIF

définitif

Animation 4 + Challenge 4

DATE	**13 mai 2023**	
LIEU	**Joué**	
OUVERTURE DES PORTES	**14h (animation débutants)** **13h30 pour les coachs**	**16h30 (Challenge)**
DEBUT DES EPREUVES		

PROGRAMME	Relais 25 m Hybride 25 crawl Jeux	Relais 25 crawl respiration 3 temps 50 pap/dos 50 dos/brasse 50 brasse/crawl 25 pap 100 4nages 100 crawl 25 dos

ENGAGEMENTS : Feuille de courses à faire dans les clubs

Conditions :	Réservée aux Avenirs Animation débutants : pas d'endurance en nage codifiée, pas de phases non-nagées codifiées Challenge : 3 épreuves maximum
Officiel :	**Chaque club devra fournir 1 officiel**
Récompenses :	*Médailles + paquet de bonbons pour tout le monde*
Autres :	Arrivée des coachs 13h30. 14h-16h = animation débutants 16h30-18h30 = challenge

définitif

NATATHLON JEUNES et AVENIRS – 4ème ETAPE

DATE	**dimanche 14 mai 2023**	
LIEU	**LUYNES**	
OUVERTURE DES PORTES	**8h30**	**13h45**
DEBUT DES EPREUVES	**9h45**	**14h30**

PROGRAMME	200 4 nages 50 dos 100 pap 200 NL 400 4 Nages 200 dos 100 brasse 50 NL	100 4 nages 50 pap 100 NL 200 brasse 100 dos 50 brasse 200 pap 400 NL 800 NL / 1500 NL

ENGAGEMENTS : sur extranat

Conditions :	Réservée aux jeunes (filles 2010-2011 et garçons 2009-2010) et aux avenirs. Attention à bien lire le règlement pour les qualifications régionales et plus Compétition qualificative pour les finales nationales, régionales et départementales
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Jeunes = 3 premiers de chaque année. Avenirs = 3 premiers avenirs dernière année et 3 premiers des autres*
Autres :	

définitif

CHAMPIONNATS DEP ÉTÉ + Finale dép Jeune + finale Avenir

DATE	**dimanche 4 juin 2023**	
LIEU	**CHINON**	
OUVERTURE DES PORTES	**8h30**	**13h45**
DEBUT DES EPREUVES	**9h30**	**14h30**

PROGRAMME	400 NL 50 NL 100 pap 200 dos 50 brasse 100 NL 200 pap 400 4n	200 4n 50 dos 100 brasse 200 NL 50 pap 100 dos 200 brasse 100 4n 800 nl / 1500 nl

ENGAGEMENTS : Extranat

Conditions :	Réservée aux Juniors et Séniors réalisant au moins un temps de la grille de qualification départementale Les nageurs juniors et seniors n'ayant réalisé aucun temps de la grille départementale pourront s'engager sur 4 épreuves maximum + relais Compétition qualificative **réservée au 9 premier et 9 premières jeunes à l'adition des points sur le 400 nl + 200 4n + 50 pap + 50 dos + 50 brasse** **réservé au 6 premier et 6 premières avenirs à l'addition des points sur le 200 nl + 100 4nages + 50 pap + 50 dos+50 brasse**
Officiel :	**Chaque club devra fournir 2 officiels**
Récompenses :	*Les trois premiers de chaque épreuve seront récompensés (juniors 1 et toutes catégories).* *Jeunes = 3 premiers par année d'âge à l'addition des points du 400 NL + 200 4n + 3 meilleurs 50* *Avenirs = 3 premiers par année d'âge à l'addition des points du 200 NL + 100 4n + 3 meilleurs 50*
Autres :	